

 

 JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU ZA STUDENI

 OD 02.11.2023.-30.11.2023.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  | **SRIJEDA 01.11.** | **ČETVRTAK 02.11.**  | **PETAK 03.11.** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** |  |  | ***SVI*** ***SVETI*** |  *Pileći gulaš s graškom**Palenta**Jogurt**Polub./miješ. kruh gluten\**  | *Pohani oslić ili svježa riba gluten,jaje,mlijeko\***Blitva ili špinat s krumpirom**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruhgluten\**  |
| *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 06.11.***Maneštra od graha i ječma**Odresci od suhog mesa ili kobasice**Desert jaje, mlijeko,orašasto voće\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **UTORAK 07.11.**  *Tjestenina milanese (umak od rajčice) gluten, jaja\***Pohani ili pečeni pileći odresci jaja, gluten,mlijeko\***Polub./miješ.kruh gluten\** | **SRIJEDA 08.11.***Krumpir gulaš**Sezonska salata**Tekući jogurt mlijeko\* Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 09.11.***Mesne okruglice u umaku od rajčice**Pire krumpir mlijeko\***Fritule jaja, gluten\***Polub./miješ.kruh**Gluten\**Povezana slika | **PETAK 10.11.***Svježa riba ili frigane lignje gluten, muzgavci\***Blitva ili špinat s krumpirom**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh**Gluten\** |
| *III.**Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 13.11.** *Maneštra od leće,graha,kukuruza, mrkve* *gluten\***Odresci od suhog mesa* *Desert gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 14.11.** *Tjestenina u bolognese umaku mlijeko, jaja, gluten\** *Salata od cikle ili svježeg kupusa**Polubijeli/miješani kruh gluten\** *Povezana slika* | **SRIJEDA 15.11.***Juha* *Musaka od mesa i krumpira ili polpete* *Restani krumpir**Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 16.11.***Pečena ili pohana piletina jaja, gluten,mlijeko\***Blitva ili kelj s krumpirom**Desert**Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 17.11.** *Tjestenina u tuna umaku**Sezonska salata**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh**Gluten\** |
| *IV.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 20.11.***Maneštra od graha i tjestenine („pašta i fažol“) celer\***Odresci od suhog mesa i kobasica**Desert jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za mramorni kolač | **UTORAK 21.11.**Pileća juhaPohani ili pečeni pileći odresciRestani krumpirSalata*Polub*./miješ.kruh *gluten\**  | **SRIJEDA 22.11.** *Pileći rižoto**Sezonska salata**Jogurt**Polub*./miješ.kruh *gluten\** *Povezana slika* | **ČETVRTAK 23.11.**Sekeli gulaš (sa kiselim kupusom)Krumpir pireFritule *gluten, jaje,\***Polub*./miješ.kruh *gluten\**  | **PETAK 24.11.***Pohani filet oslićagluten, jaje, mlijeko\***Krumpir salata**Sezonsko voće**Polub./miješani kruh gluten\** |
|  | **PONEDJELJAK 27.11.***Maneštra od graha i ječmaceler\***Odresci od suhog mesa* *Desert jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\** | **UTORAK 28.11.***Pileći gulaš s graškom**Palenta**Jogurt**Polub./miješ. kruh gluten\**  | **SRIJEDA 29.11.***Pohani gluten,jaje,mlijeko\* ili pečeni pileći odresci**Restani krumpir**Salata cikla**Polub./miješ.kruh gluten\**   | **ČETVRTAK 30.11.***Lagana maneštra od povrća i junetine celer\***Puding orašasto voće, mlijeko\***Polub./miješ. kruh gluten\**  |  |