

 

 JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU ZA STUDENI

 OD 02.11.2021.-30.11.2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  | **UTORAK 01.11.** | **SRIJEDA 02.11.** | **ČETVRTAK 03.11.**  | **PETAK 04.11.** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** |  | ***SVI SVETI*** |  *Tjestenina u bolognese umaku mlijeko, jaja, gluten\** *Salata od cikle ili svježeg kupusa**Polubijeli/miješani kruh gluten\** *Povezana slika* | *Pohani gluten,jaje,mlijeko\* ili pečeni pileći odresci**Restani krumpir**Tekući jogurt mlijeko\***Polub./miješ.kruh gluten\**  | *Pohani oslić ili svježa riba gluten,jaje,mlijeko\***Blitva ili špinat s krumpirom**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruhgluten\**  |
| *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 07.11.***Maneštra od graha i ječma**Odresci od suhog mesa ili kobasice**Desert jaje, mlijeko,orašasto voće\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **UTORAK 08.11.**  *Tjestenina milanese (umak od rajčice) gluten, jaja\***Pohani ili pečeni pileći odresci jaja, gluten,mlijeko\***Salata**Polub./miješ.kruh gluten\** | **SRIJEDA 09.11.***Krumpir gulaš**Sezonska salata**Tekući jogurt mlijeko\* Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 10.11.***Mesne okruglice u umaku od rajčice**Pire krumpir mlijeko\***Fritule jaja, gluten\***Polub./miješ.kruh**Gluten\**Povezana slika | **PETAK 11.11.***Svježa riba ili frigane lignje gluten, muzgavci\***Blitva ili špinat s krumpirom**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh**Gluten\** |
| *III.**Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 14.11.** *Maneštra od leće,graha,kukuruza, mrkve* *gluten\***Odresci od suhog mesa* *Desert gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 15.11.** *Juneći gulašceler\***Palenta**Tekući Jogurt mlijeko\** *Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **SRIJEDA 16.11.***Juha* *Musaka od mesa i krumpira ili polpete* *Restani krumpir**Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 17.11.***Pečena ili pohana piletina jaja, gluten,mlijeko\***Blitva ili kelj s krumpirom**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 18.11.**DAN SJEĆANJA |
| *IV.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 21.11.***Maneštra od graha i tjestenine („pašta i fažol“) celer\***Odresci od suhog mesa i kobasica**Desert jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za mramorni kolač | **UTORAK 22.11.***Svinjski kotleti**Đuveč**Polub*./miješ.kruh *gluten\**  | **SRIJEDA 23.11.** *Juha**Pileći rižoto**Sezonska salata**Polub*./miješ.kruh *gluten\** *Povezana slika* | **ČETVRTAK 24.11.**Sekeli gulaš (sa kiselim kupusom)Krumpir pireFritule *gluten, jaje,\***Polub*./miješ.kruh *gluten\**  | **PETAK 25.11.***Tjestenina u tuna umaku gluten, jaje, mlijeko\***Salata**Sezonsko voće**Polub./miješani kruh gluten\** |
|  | **PONEDJELJAK 28.11.***Maneštra od graha i ječmaceler\***Odresci od suhog mesa* *Desert jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\** | **UTORAK 29.11.***Juha**Pileći rižoto**Sezonska salata**Polub./miješ. kruh gluten\**  | **SRIJEDA 30.11.** *Lagana maneštra od povrća i junetine celer\***Puding orašasto voće, mlijeko\***Polub./miješ. kruh gluten\**  |  |  |