

J E L O V N I K

ZA LISTOPAD 2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  |  |  |  |
| *I.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 03.10.***Maneštra od leće, kukuruza, mrkve, krumpira**Odresci od suhog mesa* *Domaći desert*gluten, jaja, mlijeko i mlij.proizv.\**Polubijeli/miješani kruh* gluten\* | **UTORAK 04.10.** *Juneći gulaš s palentom**Jogurt mlijeko i mlij.proizv\***Polub./miješ.kruh gluten\**  | **SRIJEDA 05.10.***Goveđa juha gluten,jaja,celer\***Kotleti na žaru**Đuveč**Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 06.10.***Tjestenina špageti sa mljevnim mesom (umak bolognese)jaje, gluten\** *Sezonska salata**Polub./miješ.kruh**Gluten\** | **PETAK 07.10.***Svježa riba ili pohani oslić mlijeko i mlij.proizv., gluten, jaja\***Blitva ili špinat s krumpirom* *Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh**Gluten\** |
| *II.**Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 10.10.** *Maneštra od graha i ječma*  *Odresci od suhog mesa*  *Domaći**desertgluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 11.10.** *Juneći rižoto**Sezonska salata**Puding mlijeko i mlij.proizv.orašasto voće\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **SRIJEDA 12.10.***Juha od povrća celer\***Pečena ili pohana piletina mlijeko i mlij.proizv.,jaje, gluten\***Krpice s kupusom**Polub./miješ.kruh gluten\** | **ČETVRTAK 13.10.***Krumpir gulaš**Salata cikla**Desertgluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*.* *Polub./miješ.kruh gluten\**  | **PETAK 14.10.***Tjestenina gluten,jaje\* u umaku od tune ili svježa riba sa krumpir salatom* *Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh gluten\** |
| *III.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 17.10.** *Maneštra od bijelog mesa i povrća s noklicama od griza Domaći desert gluten, oraš.voće\** *Polubijeli / miješani kruh gluten\** | **UTORAK 18.10.**  *Pohani mlijeko i ml.proiz.,jaje, gluten\* ili pečeni pileći odresci**Varivo od svježeg kupusa**Jogurt mlijeko i mlij.proizv**Polub*./miješ.kruh *gluten\**   | **SRIJEDA 19.10.**  *Povrtna juha sa žličnjacima**celer,gluten\***Pečeni kotleti na žaru* *Đuveč* *Polub./miješ. kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 20.10.** *Polpete od miješanog mesa sa restanim krumpirom ili musaka mlijeko i ml.proiz.\* Puding mlijeko, orašasti plodovi Polub.miješani kruh gluten\** | **PETAK 21.10.***Pohani filet oslića gluten,jaje,mlijeko\* ili svježa riba Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješani kruh gluten\** |
| *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 24.10.** *Maneštra od fažola s tjesteninom Odresci od suhog mesa Domaći desert gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 25.10.** *Mesne okruglice u umaku sa prosom**Krumpir pire mlijeko\***Salata cikla**Polub./miješ.kruh gluten\** | **SRIJEDA 26.10.** *Pileći rižoto* *celer\***Sezonska salata**Polub./miješ.kruh gluten\**Pileći rižoto | **ČETVRTAK 27.10.***Maneštra od junećeg mesa s miješanim povrćem**Desert**gluten,jaja\***Polubijeli/miješani kruh gluten\**  | **PETAK 28.10.**Riblje polpete ili pohani odrezak oslića *gluten,jaje,mlijeko\** Krumpir salata Voće*Polubijeli/miješani kruh gluten\** |
| *V.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 31.10.** *Istarska maneštra od fažola, kukuruza i povrća celer\***Odresci od suhog mesa Desert gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** |