



### JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU 01.03.2022.-31.03.2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **TJEDAN** | **PONEDJELJAK 27.02.** | **UTORAK 28.02.**  | **SRIJEDA 01.03.** | **ČETVRTAK 02.03.** | **PETAK 03.03.** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** |  |  | ***Pohani pileći odrezak******Restani krumpir******Zelena salata******Polubijeli/miješ.******kruh gluten\*****Slikovni rezultat za salata kristal* | ***Polpete od miješanog mesa i prosa gluten,jaja\**** ***Miješano povrće******Desert gluten,jaja.mlijeko,\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Pržena riba(srdela) ili pohani oslić gluten, jaje, mlijeko\*******Krumpir salata ili blitva na dalmatinski******Sezonsko voće******Polub./miješ. kruh******gluten\**** |
|  *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 06.03.*****Maneštra bobići(leća,kukuruz,******mrkva,krumpir)******sa suhim******mesom******celer\*******Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\****Slikovni rezultat za bobićiKukuruz za maneštru | **UTORAK 07.03.*****Juha******Pileći rižoto*** ***Zelena salata s naribanom mrkvom******Polub./miješ. kruh gluten\****Povezana slika*Mrkva za salatu* | **SRIJEDA 08.03.*****Kotleti u umaku******Đuveč ili restani krumpir*** ***Puding mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 09.03.** ***Maneštra od raznog sezonskog povrća i mesa (junetina)******Fritulegluten,jaja.mlijeko,******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **PETAK 10.03.*****Pržena riba(srdela) Blitva ili krompir salata*** ***Sezonsko voće******Polub./miješani kruh gluten\**** |
|  |
|  *III.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 13.03.*****Maneštra od ječma sa suhim mesom celer,gluten\*******Domaći desert mlijeko i mlij.proiz.,gluten,jaje\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 14.03.*****Juneći gulaš*** ***Tjestenina gluten,jaja\*******Sezonska salata******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 15.03.***Juha****Pečena ili pohana piletina gluten,jaja\*******Kupus sa krumpirom „na padelu“ Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 16.03.*****Sekeli gulaš******Krumpir pire mlijeko\*******Fritulegluten,jaja.mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 17.03.*****Rižoto od liganja muzgavci\* ili pržena svježa riba (srdela)******Sezonska salata ili krumpir salata******Sezonsko voće******Polubijeli/miješ.******kruh gluten\**** |
|  *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 20.03.*****Maneštra od povrća (leća, mrkva, krumpir) celer,gluten\*******Odresci od suhog mesa******Domaća slastica*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***UTORAK* 21.03.*****Juha celer,gluten\**** *Kotlet u umaku**Dinstani kiseli kupus s krumpirom****Polub./miješ.kruh gluten\****  | **SRIJEDA 22.03.*****Gulaš s mljevenim mesom i tjesteninom******(umak bolognese) celer,gluten,jaje\*******Salata zelena/kupus******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 23.03.*****Pileći gulaš s graškom i palentom******Desert gluten,jaja,mlijeko, orašasti plodovi\**** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 24.03.*****Prženi oslić ILI polpete od ribe gluten\*******Krumpir salata ili bkitva na dalmatinski******Sezonsko voće*** ***Polub./ miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za jabuke za djecu Jabuke |
|  *V.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 27.03.*****Maneštra od kiselog kupusa (jota)******Odrseci od suhog mesa******Domaća slastica gluten,jaja,mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 28.03.*****Pileća juha celer,gluten\* Pečeni pileći ili pureći odresci gluten,jaja,mlijeko\* Krpice sa svježim kupusom******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 29.03.*****Krumpir gulaš celer,gluten\*******Sezonska salata******Tekući jogurt mlijeko,mliječni proizvodi\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***ČETVRTAK* 30.03.*****Polpete ili mesna rolada******Miješano povrće******Desert gluten,jaja,mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***PETAK* 31.03.*****Tjestenina u tuna umaku ili zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem gluten,jaja,mlijeko\*******Sezonska salata******Sezonsko voće******Polub./miješ.kruh gluten\**** |