

 

 JELOVNIK ZA SIJEČANJ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** | ***PONEDJELJAK 09.01.****Maneštra od graha i ječmaceler\***Odresci od suhog mesa* *Domaća slastica jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\** | ***UTORAK 10.01.****Pileći rižoto**Sezonska salata**Voće**Polub./miješ. kruh gluten\**  | ***SRIJEDA 11.01.*** *Juha**Polpete od miješanog mesa**Dinstano povrće Polubijeli/miješani kruh gluten\**  | ***ČETVRTAK 12.01.****Tjestenina u bolognese umaku mlijeko, jaja, gluten\** *Salata od cikle ili svježeg kupusa**Domaći desert gluten,jaje,mlijeko\***Polubijeli/miješani kruh gluten\**  | ***PETAK 13.01.****Pohani oslić ili svježa riba gluten,jaje,mlijeko\***Blitva ili špinat s krumpirom**Voće**Polub./miješ.kruhgluten\**  |
| *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK**  *16.01.* *Maneštra „pašta i fažol“ celer\***Odresci od suhog mesa ili kobasice**Domaća slasticajaje, mlijeko,orašasto voće\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **UTORAK 17.01.** *Tjestenina milanese (umak od rajčice) gluten, jaja\***Pohani ili pečeni pileći odresci jaja, gluten,mlijeko\***Voće**Polub./miješ.kruh gluten\** | **SRIJEDA 18.01.***Krumpir gulaš**Sezonska salata**Tekući jogurt mlijeko\***Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 19.01.***Mesna juha**Mesne okruglice u umaku od rajčice**Pire krumpir mlijeko\***Fritule gluten, jaja\***Polub./miješ.kruh**gluten\**Povezana slika | **PETAK 20.01.***Svježa riba ili frigane lignje gluten, muzgavci\***Blitva ili špinat s krumpirom**Voće**Polub./miješ.kruhgluten\** |
| *III.**Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK**  *23.01. Maneštra od leće,graha,kukuruza, mrkve* *gluten\*Odresci od suhog mesa* *Palačinke gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK  *24.01.****Juneći gulašceler\***Palenta**Tekući jogurt mlijeko\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **SRIJEDA 25.01.** *Musaka od mesa i krumpira ili polpete s restanim krumpirom**Sezonska salata**Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 26.01.***Juha**Pečena ili pohana piletina jaja, gluten,mlijeko\***Blitva ili kelj s krumpirom**Domaća slastica gluten, jaje, orašasto voće\** *Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 27.01.** *Tjestenina u tuna umaku gluten, jaje, mlijeko\***Salata**Voće**Polub./miješani kruh gluten\** |
| *IV.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 30.01.** *Maneštra od graha i tjestenine („pašta i fažol“) celer\***Odresci od suhog mesa**Mramorni kolačjaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za mramorni kolač | **UTORAK 31.01.** *Povrtna juha**Svinjski kotleti**Đuveč**Polub*./miješ.kruh *gluten\**  |  |  |  |