

 

 JELOVNIK ZA SIJEČANJ 2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** | ***PONEDJELJAK 08.01.****Maneštra od graha i ječmaceler\***Odresci od suhog mesa* *Domaća slastica jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\** | ***UTORAK 09.01.****Pileći gulaš s graškom**Palenta**Jogurt mlijeko\***Polub./miješ. kruh gluten\**  | ***SRIJEDA 10.01.*** *Tjestenina(penete) u bolognese umaku mlijeko, jaja, gluten\** *Sezonska salata**Polubijeli/miješani kruh gluten\**  | ***ČETVRTAK 11.01.****Juha**Polpete od miješanog mesa**Dinstano povrće* *Domaća slastica jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli/miješani kruh gluten\**  | ***PETAK 12.01.****Pohani oslić ili svježa riba gluten,jaje,mlijeko\***Blitva ili špinat s krumpirom**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruhgluten\**  |
| *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK**  *15.01.* *Maneštra „pašta i fažol“ celer,gluten\***Odresci od suhog mesa ili kobasice**Domaća slasticajaje, mlijeko,orašasto voće\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **UTORAK 16.01.** *Tjestenina milanese (umak od rajčice) gluten, jaja\***Pohani ili pečeni pileći odresci jaja, gluten,mlijeko\***Salata**Polub./miješ.kruh gluten\** | **SRIJEDA 17.01.***Krumpir gulaš**Sezonska salata**Puding mlijeko,orašasto voće\***Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 18.01.***Mesna juha**Mesne okruglice u umaku od rajčice**Pire krumpir mlijeko\***Fritule gluten, jaja\***Polub./miješ.kruh**gluten\** | **PETAK 19.01.***Svježa riba ili frigane lignje gluten, muzgavci\***Blitva ili špinat s krumpirom**Voće**Polub./miješ.kruhgluten\** |
| *III.**Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK  *22.01.*** *Maneštra od leće,graha,kukuruza, mrkve* *Odresci od suhog mesa* *Domaći desert gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK  *23.01.****Juneći gulašceler\***Palenta**Jogurt mlijeko\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **SRIJEDA 24.01.** *Mesna juha**Musaka od mesa i krumpira ili polpete s restanim krumpirom**Sezonska salata**Polub./miješ.kruh gluten\**  | **ČETVRTAK 25.01.***Pečena ili pohana piletina jaja, gluten,mlijeko\***Blitva ili kelj s krumpirom*  *Domaća slastica gluten, jaje, orašasto voće\** *Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 26.01.** *Tjestenina u tuna umaku gluten, jaje, mlijeko\***Salata**Voće**Polub./miješani kruh gluten\** |
| *IV.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 29.01.** *Maneštra od graha i tjestenine („pašta i fažol“) celer\***Odresci od suhog mesa**Domaća slasticajaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\** | **UTORAK 30.01.** *Svinjski kotleti u umaku**Đuveč**Jogurt mlijeko\***Polub*./miješ.kruh *gluten\**  | **SRIJEDA 31.01.** *Pileća juhaceler\***Pečena piletina**Povrće grašak/mahune**Polub*./miješ.kruh *gluten\**  |  |  |